

## PERINGATAN BULAN K3

**“Membangun Ekosistem K3 Nasional melalui Implementasi Keselamatan Pertambangan yang Inklusif, Kolaboratif, dan Berkelanjutan”.**

Peringatan Bulan K3 Nasional (12 Januari - 12 Februari) bertujuan memperkuat budaya keselamatan guna mewujudkan pekerja sehat, produktif, dan berdaya saing. Safety talk difokuskan pada penguatan komitmen manajemen, kepatuhan APD, serta pencegahan kecelakaan kerja sebagai tanggung jawab bersama. Jadikan momen ini untuk me-review prosedur kerja aman dan meningkatkan kesadaran bahaya

- **"Saya Pilih Selamat":** Menanamkan tekad pribadi untuk selalu bekerja aman, mengenakan APD lengkap sesuai standar, dan mengikuti prosedur kerja (Standard Operating Procedure/ SOP).
- **Identifikasi Potensi Bahaya:** Mengingat kembali untuk melaporkan tindakan tidak aman (unsafe action) dan kondisi tidak aman (unsafe condition) di area kerja.
- **K3 Tanggung Jawab Bersama:** Menegaskan bahwa K3 bukan hanya urusan petugas K3, melainkan tanggung jawab manajemen hingga pekerja lapangan.
- **Refleksi UU No. 1 Tahun 1970:** Mengingat kembali dasar hukum keselamatan kerja yang menjadi landasan utama perlindungan tenaga kerja.

Gunakan momentum ini untuk melakukan pengecekan mendetail pada area kerja dan meningkatkan kolaborasi antarpekerja untuk mencapai zero accident

# BULLETIN SHE

PT MANDIRI INTIPERKASA

## STATISTIK KECELAKAAN TAHUN 2026

Jumlah Kecelakaan Berdasarkan Perusahaan YTD 2026



Jumlah kecelakaan Berdasarkan Bulan Berjalan YTD 2026



Jumlah Kecelakaan Berdasarkan Klasifikasi Jenis Kecelakaan YTD 2026



*Safety first!*

PERIODE JANUARI 2026 TELAH TERJADI 7 KEJADIAN DENGAN KATEGORI SEBAGAI BERIKUT :

1. NEARMISS : 1 KASUS
2. PROPERTY DAMAGE : 5 KASUS
3. MAJOR INJURY : 1 KASUS

# Pengawasan Lingkungan Hidup

Akhir tahun 2025, semua mata tertuju pada bencana ekologis di Sumatra akibat deforestasi yang dilakukan sejumlah perusahaan, yang mementingkan keuntungan segelintir pihak tanpa memikirkan dampak terhadap lingkungan dan makhluk hidup di sekitarnya.

## Gugatan Pemerintah

Pemerintah menggugat sejumlah perusahaan terkait bencana ekologis di Sumatra dengan nilai ganti rugi sebesar Rp4,8 triliun. Pemerintah mengklaim juga mencabut puluhan izin perusahaan.

SAVE EARTH!  
Apa dasar hukum yang mengatur tentang pengawasan lingkungan hidup?

“PermenLHK No. 14 Tahun 2024 tentang Penyelenggaraan Pengawasan dan Sanksi Administratif Bidang Lingkungan Hidup”

## Jenis Sanksi Administratif



## Pelanggaran yang dikenakan Denda Administratif

Tidak memiliki Persetujuan Lingkungan namun telah memiliki Perizinan Berusaha;

Tidak memiliki Persetujuan Lingkungan dan Perizinan Berusaha;

Melaksanakan perbuatan yang melebihi Baku Mutu Air Limbah, Baku Mutu Emisi sesuai dengan Perizinan Berusaha

Tidak melaksanakan kewajiban dalam Perizinan Berusaha terkait Persetujuan Lingkungan

Menyusun AMDAL tanpa sertifikat kompetensi penyusun Amdal

Karena kelalaiannya, melaksanakan perbuatan yang mengakibatkan dilampauinya

1. Baku Mutu Udara Ambien,
2. Baku Mutu Air,
3. Baku Mutu Air Laut,
4. Baku mutu gangguan, dan/atau
5. Kriteria Baku Kerusakan LH, yang tidak sesuai dengan Perizinan Berusaha terkait Persetujuan Lingkungan yang dimilikinya;

Melaksanakan perbuatan yang mengakibatkan pencemaran dan/atau kerusakan LH, di mana perbuatan tersebut dilakukan karena kelalaian dan tidak mengakibatkan bahaya kesehatan manusia, luka, luka berat, dan/atau matinya orang;

“Bumi cukup untuk memenuhi kebutuhan setiap manusia, tetapi tidak cukup untuk keserakahan manusia”

Mahatma Gandhi

# WASPADA CTS!

## KENALI, CEGAH, DAN LAWAN!

### Apa itu CTS?

**Carpal tunnel syndrome** adalah kondisi yang menyebabkan mati rasa, kesemutan, nyeri, atau lemah di tangan dan pergelangan tangan. Sindrom ini terjadi ketika saraf di dalam pergelangan tangan terhimpit atau tertekan.



Kesemutan pada Jari-Jari tangan

Nyeri pada pergelangan tangan dan menjalar ke bahu

Sensasi terbakar pada jari dan telapak tangan

Kram dan Kelemahan otot pada tangan

1

### MENGHINDARI GERAKAN REPETITIF/BERULANG

Mengurangi gerakan repetitif (mis. mengetik, memalu, dll) secara intensif

2

### MEREGANGKAN JARI-JARI SEBELUM BERAKTIFITAS

Melakukan peregangan pada tangan dan jari

3

### MEMPERTAHAKAN POSTUR TUBUH YANG BAIK

Menjaga postur tubuh ergonomis saat bekerja

4

### HINDARI MENEKUK TANGAN SECARA BERLEBIHAN

Hindari posisi pergelangan tertekuk dalam waktu lama

5

### KONSULTASI KE DOKTER BILA KELUHAN BERLANJUT

Kalau keluhan lebih dari 2 minggu, segera ke dokter ya!



KLINIK PT. MIP 081545401900

